



# CLUB DE BADMINTON D'AULNAY-SOUS-BOIS



Février 2017  
1er trimestre 2017, Numéro 2

## Si si la famille !

*La gazette officielle des Ducks du CBAB*



### Quelles nouveautés depuis le dernier numéro?

Que s'est il passé depuis le dernier numéro?  
 La saison d'Interclubs bat son plein et à quelques journées de la fin, les résultats sont variables d'une équipe à l'autre, vous aurez plus de détails dans ce numéro. Les jeunes ont de très bons résultats en départemental et certains sont qualifiés pour le championnat régional. Différents événements festifs ont eu lieu sur le site de PSA et un tournoi permanent a vu le jour. Les championnats de France séniors se sont déroulés à Amiens : les résultats de nos joueurs sont dans ce numéro.

### Le CBAB, au rythme des fêtes traditionnelles

Des soirées à thème ont été organisées depuis le début de la saison, par le pôle événementiel, ainsi de nombreux joueurs se sont retrouvés sur le site de PSA, à l'espace Pierre Peugeot, pour des soirées telles que « Halloween », « Noël » ou encore « la chandeleur et saint Valentin ».

L'ambiance et la bonne humeur étaient au rendez-vous, avec des bénévoles du pôle événementiel, motivés, investis et inventifs, le père Noël s'est même glissé dans les tribunes du gymnase Paul Émile Victor, lors de la journée de Top 12 contre Chambly, le 17 Décembre.

Les jeunes ne sont pas en reste, avec l'organisation d'une fête de Noël au gymnase du plan d'argent, également le 17 Décembre, lors de laquelle les parents étaient conviés à participer, au programme, des jeux, des matchs surprises, un repas en commun, la présence du père Noël (comme quoi, il est partout...) et à la fin de ce moment convivial et festif, un rendez vous pour les jeunes et les parents qui le souhaitaient à se rendre au gymnase Paul Émile Victor pour assister à la rencontre contre Chambly.

Nous espérons vous voir toujours plus nombreux, lors de ces événements organisés par l'ensemble des bénévoles du club. Un grand « MERCI » à eux

### Dans ce numéro

Les Passbads.....	2
Les équipes régionales.....	5
Que font les DUCKS en Top 12.....	2
Le Championnat de France Séniors.....	3
A vos agendas.....	3
Quelles compétitions pour nos meilleurs jeunes.....	4
Le championnat régional Jeunes.....	5
Les stages d'entraînement du CBAB.....	5
Nous vous donnons la parole.....	5
Les créneaux « bien être » et « initiation ».....	6
Dernière minute!.....	6

## Les PassBads



À l'instar des ceintures du judo ou des étoiles du ski, le badminton a ses « plumes », 5 niveaux permettant d'évaluer la progression technique des jeunes joueurs:

La plume Blanche, la plume Jaune, la plume Verte, la plume Bleue, la plume Rouge. Ces épreuves font partie du « dispositif fédéral jeunes » initié par la fédération. Il y a 2 passages par saison, pour les plumes de jaune à rouge, les plumes blanches, à destination des plus petits, se passent tout

au long de l'année avec des livrets d'épreuves que chacun accomplit à son rythme.

Les prochaines épreuves se dérouleront à partir de la rentrée des vacances de Février, vous pouvez consulter les épreuves sur ce [lien](#)

L'échéancier des épreuves sera envoyé par mail à l'ensemble des jeunes.

Ces épreuves ne sont pas obligatoires, mais permettent de se situer techniquement. Certains s'apprêtent à passer la plume rouge... souhaitons leur bonne chance !

*« Si vous gagnez sans progresser, vous ne serez jamais champion ... »*

*John McEnroe*

## Les équipes régionales

Le 29 Janvier, l'équipe 3 devait arracher sa place de barragiste, pour se maintenir en Régionale 3.

L'équipe emmenée par Guillaume Oudin et renforcée par Franck et Frédéric a été à la hauteur de l'événement en remportant les 2 rencontres pour terminer 5ème sur 6...

Cette 5ème place nous permet de défendre nos chances aux barrages le 19 Mars. Le principe est que les équipes avants dernières des 8 groupes de R3 se rencontrent dans 2 poules de 4.

Nous irons à Montigny-le-Bretonneux pour affronter Eubonne 2, Noisy 1 et Montigny 1.

## Que font les DUCKS en Top 12?

Après une victoire 6-2 contre Maromme à domicile et une victoire à l'extérieur contre l'ASPTT Strasbourg (avec qui nous étions 2ème exæquo), l'équipe 1 se rendait dans le nord le 25 Février pour défier la lanterne rouge, Aire-sur-la-Lys.



Les Ducks ramènent une belle victoire 7-1 qui nous permet de consolider notre 2e place synonyme de play-offs, puisque dans le même temps nos rivaux s'inclinaient (défaite 6-2 de Strasbourg contre Chambly, et de Talence contre Maromme).

Nous sommes maintenant second avec 8 points d'avance sur le troisième !

Il reste 2 journées et un match nul contre Talence à domicile le 18 Mars suffira à nous assurer définitivement cette place aux play-offs, qui serait les tous premiers de l'histoire du Club.

Les play-offs auront lieu à Chambly (à 45m d'Aulnay) les 5 et 6 Mai. Cochez déjà la date dans votre agenda, tout le Club se donnera rendez-vous pour aller encourager nos Ducks ! Retrouvez ici le petit teaser de la journée pour vous motiver vous et vos proches : <https://www.facebook.com/aulnaybadminton/videos/1393240764030493/>



*Nos médaillés en compagnie du président du club,  
Frédéric Folkeringa*

## Les championnats de France Séniors

Du 03 au 05 Février, Amiens (80) a accueilli les Championnats de France 2017, nous avons 5 joueurs participants.

En double Homme: Laurent Constantin (associé à Brice Leverdez de Créteil) et Baptiste Carême (associé à Sylvain Grosjean d'Aix en Provence)

En double Mixte: Laurent Constantin et Andréa Vanderstukken

En double Dame: Andréa Vanderstukken et Sarah Sicard

En simple Dame: Marie Batomène

Laurent et Andréa ne sortent pas des qualifications, Andréa et Sarah s'arrêtent en 1/4 de finale malgré un match très serré, Baptiste est médaillé de Bronze, Laurent et Marie rentre avec la médaille d'argent.

Vous pouvez retrouver, des photos et vidéos sur la page [Facebook](#) et sur le [site internet du club](#)

Bravo à nos DUCKS pour leurs performances et les 3 médailles ( 1 bronze et 2 argents). Vous pourrez les retrouver le 18 Mars pour la journée contre Talence...



### Play-off Top 12:

05 et 06 Mai 2017

### Rencontres TOP 12 à domicile:

18 Mars 2017 contre Talence

### Compétitions jeunes:

TNT 4: 25 et 26 Février 2017

Régional Jeunes: 11 et 12 Mars 2017

PAD 4: Dimanche 26 Mars 2017

TNT5: 22 et 23 Avril 2017

PAD 5: 29 ou 30 Avril 2017

### Stages CODEP:

n°3 du 06 au 10 Février 2017

n°4 du 03 au 07 Avril 2017

### Stages CBAB:

Printemps: du 10 au 14 Avril 2017

Été: du 09 Juillet au 06 Août 2017

## Le mot du président

La saison se poursuit, ponctuée par les différents championnats.

Pendant que l'équipe 1 brille et n'a jamais été aussi proche de se qualifier pour le Final Four Français et que les équipes masculines continuent d'être des valeurs sûres, les autres divisions connaissent pour la plupart une saison délicate.

La concurrence sur les plans national, régional et départemental progresse (et c'est tant mieux !). Cette élévation du niveau est un signe encourageant pour le badminton français mais aussi un beau défi pour notre club.

L'ensemble du Conseil et le staff technique réfléchit donc à une nouvelle organisation des créneaux et entraînements jeunes et compétiteurs pour relancer une dynamique nous permettant de mieux rivaliser et de renouer avec des ambitions fortes à tous les niveaux de jeu !

Les Mini-Ducks continuent eux d'engranger des médailles dans les différentes compétitions départementales.

Nous organisons le PAD n°4 pour les MiniBad et les Poussins, le Dimanche 26 Mars au Gymnase du Plant d'Argent : venez nombreux encourager nos plus jeunes à la maison et voir à quoi ressemble le tout premier échelon de compétition jeunes !

Cette saison est aussi celle du renouveau évènementiel avec toute une flopée d'actions menées avec brio par le pôle évènementiel : Halloween, Noël, St-Valentin, Open Bad...

Nous sommes ravis de voir toujours plus de personnes participer à ces événements qui nous permettent de partager des moments de convivialité que l'on souhaite de plus en plus fréquents.

Si vous souhaitez vous impliquer dans la vie du club et contribuer par exemple à l'organisation des différentes manifestations, n'hésitez pas à en parler à un membre du Conseil ! Notre association a besoin des bonnes volontés de tous pour survivre, vivre, et progresser ;)

Sachez aussi que nous sommes à l'écoute de toutes vos remarques/questions/idées ; pour en faire part, un simple mail suffit à : [cbab.communication@gmail.com](mailto:cbab.communication@gmail.com)

Nous vous donnons rendez-vous le 18 Mars pour la J9 de la N3 (contre Ermont) et du Top 12 (contre Talence). Pour l'occasion, on vous fera voyager (cuisine, déco et jeux du monde). Ce sera surtout la dernière journée à domicile de la saison, où l'équipe 1 tentera de valider son ticket historique pour les Play-Offs devant tous nos partenaires... donc un événement à ne manquer sous aucun prétexte ;)

Parlez-en autour de vous et venez en masse pour fêter ça ! D'ici là, bon 'bad' à tous !

— Frédéric Folkeringa

## Quelles compétitions pour nos meilleurs jeunes?

Vous connaissez tous les compétitions départementales, mais qu'y-a-t-il après?

Voici les compétitions du niveau régional, elles sont très élitistes et ne concernent actuellement que quelques uns de nos joueurs, mais nous en aurons de plus en plus...

### Les Tops Élites régionaux

Catégories concernées : benjamins et les minimes

Modalités d'inscriptions : invitations de la LIFB. (Les meilleurs au CPPH)

Nombre d'épreuve : 2 compétitions, la première compétition est placée 15 jours avant le premier TIJ. La deuxième compétition est prévue le dimanche 20 décembre.

Objectif : établir une hiérarchie régionale

### Calendrier des Top Élites Régionaux 2016-2017

- Top Elite Régional 1 : 11 septembre 2016 à Presles (95)
- Top Elite Régional 2 : 17 décembre 2016

### Les TIFs : Trophées d'Ile-de-France

Catégories concernées : poussins, benjamins, minimes et cadets

Modalités d'inscriptions : propositions des Comités Départementaux

à la LIFB, sous réserve de faire partie des 40 meilleur(e)s joueurs ou joueuses de l'Ile-de-France en simple.

Nombre d'épreuves : 4 compétitions

### Calendrier des TIFS 2016-2017

- TIF 1 : 8 et 9 octobre 2016 à (lieu à définir)
- TIF 2 : 19 et 20 novembre 2016 à Porcheville (78)
- TIF 3 : 29 et 30 avril 2016 à Ézanville-Ecouen (95)
- TIF 4 : 13 et 14 mai 2016 (lieu à définir)

### Championnat Régional Jeune Daniel Travers

Cette compétition attribue le titre de Champion Régional d'Ile-de-France

Catégories concernées : poussins, benjamins, minimes, cadets et juniors

Modalités d'inscriptions : propositions des Comités Départementaux à la LIFB, sous réserve de faire partie des 40 meilleur(e)s joueurs ou joueuses de l'Ile-de-France en simple

Le Championnat Régional Jeunes Daniel Travers 2017 se déroulera les 11 et 12 mars 2017 à Villeparisis (77).

## Championnat Régional Jeunes!!!!

Nous avons plusieurs joueurs qualifiables au Championnat régional Jeunes (qualificatif au championnat de France Jeunes).

Même si nous avons peu de chance d'aller plus loin cette année, le niveau de nos jeunes monte considérablement, et nous continuons de préparer l'avenir, avec de plus en plus de jeunes joueurs qui se mettent à la compétition et qui s'entraînent régulièrement et sérieusement, nous vous donnerons de leurs nouvelles prochainement...



### *Quelques jeunes joueurs compétiteurs du CBAB*

## Les stages d'entraînements du CBAB!!!!

Nous avons le plaisir de vous proposer des stages d'entraînements intensifs tout au long de l'année, vous pouvez retrouver les dates des prochains dans la rubrique agenda en page 3.

Ces stages sont individualisés, ce qui signifie que les joueurs sont répartis par groupe de niveau et/ou d'affinités et que les entraîneurs s'adaptent au niveau et à la motivation de chaque joueur, les rotations se font par ateliers avec des entraîneurs qui distribuent, des postes de travail de coordination et de proprioception, des ateliers autonomes...

L'accent est mis sur la correction ou l'optimisation technique, la dimension physique intervient par la répétition et le volume horaire.

Nous pouvons donc, par ce fonctionnement, accueillir tous types de publics, quelque soient, les âges, les motivations, les niveaux de pratique et les objectifs de chacun...

Les sessions de petites vacances se déroulent à Aulnay-sous-Bois en externat et le stage d'été propose différentes formules de l'externat à l'internat et comme la saison dernière nous seront accueillis par le lycée horticole de Ribécourt-Dreslincourt...

## Nous vous donnons la parole

A partir du prochain numéro, nous donnons la possibilité à ceux qui le souhaitent de prendre la parole, de se présenter ou de parler de son action au sein du club.

Que vous soyez joueur, parent, bénévole ou dirigeant, vous aurez l'occasion de partager votre expérience au CBAB ou ailleurs.

N'hésitez pas nous contacter si vous vous sentez l'âme d'un rédacteur d'article ou si vous souhaitez être interviewé sur un sujet qui vous tient à cœur ou encore si vous souhaitez aborder un sujet qui vous semble important.

## Les créneaux « Bien être » et « initiation »

Cette année, nous avons considérablement augmenté le nombre de créneaux « bien être », vous trouverez les horaires et les gymnases concernés sur le site internet du club.

Ces moments sont donc destinés aux joueurs qui souhaitent une pratique libre, chaque joueur vient sur le créneau librement et peut jouer avec l'ensemble des présents. C'est l'occasion de rencontrer de nouveaux joueurs, ou de jouer avec ceux que l'on connaît déjà. Nous avons sur des places des responsables de créneaux qui veillent à la bonne rotation des joueurs lorsqu'il y a du monde. Ces créneaux sont très sollicités, par contre, il n'y a pas d'encadrement technique, il y a donc en parallèle, un créneau « initiation » qui eux, sont encadrés par un entraîneur.

Le créneau initiation se déroule le samedi matin au plan d'argent de 10h00 à 11h30, une quinzaine de joueurs viennent régulièrement apprendre les bases techniques et tactiques pour pouvoir profiter pleinement de leur activité préférée.

Sur ces 2 types de créneaux, nous avons donc de nombreux joueurs concernés, nous pouvons y trouver des joueurs libres, des parents qui se sont mis au badminton comme leurs enfants, des joueurs débutants désireux d'apprendre, de futurs compétiteurs...

Ces joueurs ont accès à l'ensemble des événements festifs du club et nous encourageons vivement ceux qui le souhaitent à s'impliquer dans la vie du club, sur des actions ponctuelles ou sur des projets plus conséquents, car de nombreuses compétences sont réunies dans ces groupes variés...

## Dernière minute!

Le prochain PAD aura lieu à Aulnay sous bois le dimanche 26 Mars au gymnase du Plan d'argent, n'hésitez pas à venir voir nos jeunes pousses



2016  
2017

