

SAISON

2025 / 2026

Adultes



FORMULE	CRENEAUX	JOUR	HORAIRES	GYMNASE	TERRAINS	NIVEAU	ENTRAÎNEUR	PRIX CLUB	PRIX FEDE	TOTAL
BIEN-ÊTRE - Accès aux créneaux de jeu libre bien-être et jeu libre pour tous	Jeu libre	Lundi	18h10 – 22h30	Omar Chérif	7			138€	58€	196€
		Vendredi	18h10 – 22h30		7					
		Samedi	9h30 – 12h00	Plant d'Argent	4	Jeu libre pour tous				
		Samedi	18h15 – 20h00	Plant d'Argent	4	Jeu libre pour tous				
OPTION DECOUVERTE / PERFECTIONNEMENT - 1 entraînement adulte / semaine selon le niveau - Accès aux créneaux de jeu libre bien-être et jeu libre pour tous - accès au jeu libre compétiteur du jeudi sur recommandation et validation de l'équipe technique	Entraînement perfectionnement	Lundi	19h30 – 21h00	Plant d'Argent	4	Déjà classé P ou D	Entraîneur bénévole	173€	58€	231€
	Entraînement découverte		21h00 – 22h30			Débutant ou petit classement P				

COMPETITION - 1 entraînement / semaine - Accès aux créneaux de jeu libre compétiteurs et jeu libre pour tous - Inscriptions offertes à toutes les compétitions fédérales - Inscriptions offertes à environ 4 tournois privés	Entraînement	Mardi	20h30 - 22h30	Omar Chérif	7	Sélection 1	Baptiste CAREME	183€	58€	241€
		Mercredi	20h15 - 22h30	Omar Chérif	7	Sélection 2	Valentin GARIE			
	Jeu libre + interclubs ponctuels	Lundi	18h00 – 19h30	Plant d’Argent	4	Jeunes + adultes	Responsable bénévole			
		Jeudi	18h10 – 19h40	Omar Chérif	3	Jeunes + adultes				
			19h40 – 22h30		7	Adultes				
		Samedi	9h30 – 12h00	Plant d’Argent	4	Jeu libre pour tous				
		Samedi	18h15 – 20h00	Plant d’Argent	4	Jeu libre pour tous				
	Interclubs (ou jeu libre)	Vendredi	19h30 – 22h30	Plant d’Argent	4					

