

SAISON

2023 / 2024

# Adultes



FORMULE	TYPE DE CRENEAUX	JOUR	HORAIRES	GYMNASSE	TERRAINS	NIVEAU	ENTRAÎNEUR	TARIF
<b>BIEN-ÊTRE</b> - Accès aux créneaux de jeu libre bien-être et jeu libre pour tous - Inscriptions offertes à toutes les compétitions fédérales	Jeu libre	Lundi	18h10 – 19h30 19h30-22h30	Omar Chérif	5 7	-	-	180€
		Mercredi	20h00 – 22h30		5	Jeu libre pour tous		
		Vendredi	18h10 – 22h30		7	-		
		Samedi	9h30 – 12h00	Plant d'Argent	4	Jeu libre pour tous		
		Samedi	18h15 – 20h00	Plant d'Argent	4	Jeu libre pour tous		
<b>OPTION PERFECTIONNEMENT</b> - 1 entraînement perfectionnement adulte / sem - Accès aux créneaux de jeu libre bien-être et jeu libre pour tous	Entraînement perfectionnement	Lundi	21h00 – 22h30	Plant d'Argent	4	P11 à NC	Ashwyn RAMBURUTH	200€
<b>COMPETITION</b> - 1 entraînement / sem - Accès aux créneaux de jeu libre compétiteurs et jeu libre pour tous - Inscriptions offertes à toutes les compétitions fédérales - Inscriptions offertes à environ 6 tournois privés	Entraînement	Mardi	20h00-22h30	Omar Chérif	7	N1 à D7	Baptiste CAREME	210€
		Lundi	19h30-21h00	Plant d'Argent	4	D8 à P10	Ashwyn RAMBURUTH	
	Jeu libre	Mercredi	20h00 – 22h30	Omar Chérif	5	Jeu libre pour tous	-	
		Jeudi	20h00 – 22h30	Omar Chérif	7	-		
		Samedi	9h30 – 12h00	Plant d'Argent	4	Jeu libre pour tous		
		Samedi	18h00 – 20h00	Plant d'Argent	4	Jeu libre pour tous		
		Interclubs (sinon jeu libre)	Vendredi	20h00 – 22h30	Plant d'Argent	4		
<b>COTISATION EXTERIEURE</b>	Licencié ailleurs ? Vous pouvez accéder à tous les créneaux compétiteurs							210€

**ADRESSE DES GYMNASES :**
**OMAR CHERIF :** 13 Rue de Toulouse 93600 Aulnay-sous-Bois

**PLANT D'ARGENT :** 19 Rue du Plant d'Argent 93600 Aulnay-sous-Bois

**Responsable Compétiteurs :**

cbab.vie.sportive@gmail.com

**Responsable Bien-être :**

06 30 13 92 81